

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводь
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 18 НОЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№389/17	Сок фасованный		200		85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства		50		225,0	3,5	17,0	26,0
	№209/17	Яйцо вареное		50		78,00	6,00	5,50	0,30
	№2/13	Сыр твердый		20		70,00	4,90	5,60	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным		200/5		283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком		200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		24		67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20		42,00	1,40	0,20	8,60
						982,20	27,62	42,48	133,28

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный		200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
	№2/13	Сыр твердый		20	20,46	70,00	4,90	5,60	0,00	
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная кукурузная		200	18,62	188,00	7,21	7,80	27,91	
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком		200	17,18	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		31	4,79	86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	603,80	19,89	16,72	99,18

ОБЕД

1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами		30/250	24,08	182,00	8,10	12,16	19,20	
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе		75/50	36,75	216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир	№469/13	Макароны отварные		180	5,51	239,00	6,30	8,70	33,70	
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная д/г		100	11,96	23,00	1,80	0,10	3,00	
напиток	№546/13	Компот из кураги		200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		55	8,53	142,80	4,08	1,02	29,07	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		40	3,51	84,00	2,80	0,40	17,20	
						102,00	1028,80	34,50	36,93	146,46

ПОЛДНИК

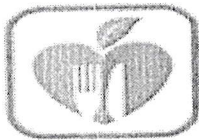
муч.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитюром		100	13,34	213,0	4,3	2,1	44,0	
напиток	№591/13	Напиток из шиповника		200	11,66	103,0	0,7	0,3	24,4	
						25,00	316,00	5,00	2,40	68,40

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОР. ОУБЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прнем пищи	раздел	№ рец.	наименование	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводи
---------------	--------	--------	--------------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 19 НОЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл	№420/10	Йогурт		110		71,00	2,50	2,90	9,00
фрукты	№338/17	Фрукт свежий		250		156,00	0,81	0,90	28,13
гор.блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом		75/25		227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180		294,00	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке		200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		44		126,00	3,60	0,90	25,65
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		40		84,00	2,80	0,40	17,20
						1059,00	35,87	32,17	155,23

ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт		110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом		75/25	34,64	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180	8,58	294,00	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром		200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		38	5,86	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
						85,00	800,40	30,01	28,28
									113,56

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной		15/250/10	32,87	126,00	7,10	6,10	9,80
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом		200	44,94	365,00	17,60	17,40	37,20
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г		50	8,46	38,00	0,45	2,40	3,70
напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок		200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		29	4,51	81,20	2,32	0,58	16,53
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной		30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
						102,00	788,20	29,77	26,98
									108,03

ПОЛДНИК

		Мармелад фруктово-ягодный		36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10
муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с яблоками		100	11,70	146,00	3,30	3,10	26,30
напиток	№376/17	Чай с сахаром		200	2,66	62,00	0,30	0,10	15,20
						25,00	339,85	3,78	3,20
									76,60

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

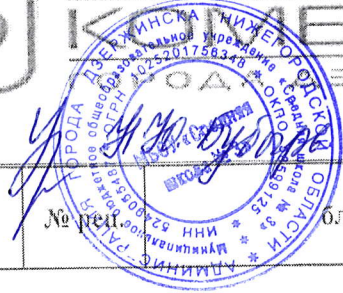
ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КАЛЬКУЛЯТОР ПИТАНИЯ
 ГО. ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3



прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 20 НОЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180		114,40	0,72	0,66	24,26
			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	14,90	10,40
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180		239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток		№580/13	Чай с молоком	200		88,00	1,70	1,30	17,40
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	39		112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						889,40	28,32	33,76	121,86

ЗАВТРАК

	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180	23,19	114,40	0,72	0,66	24,26	
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	40,73	236,00	12,20	14,90	10,40	
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180	5,51	239,00	6,30	12,70	33,70	
гор.напиток		№580/13	Чай с молоком	200	8,57	88,00	1,70	1,30	17,40	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	34	5,25	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	817,40	25,12	30,46	114,31

ОБЕД

1 блюдо		№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	16,20	196,00	8,40	8,90	20,00	
2 блюдо		№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	34,40	133,70	22,13	11,50	16,10	
гарнир		№461/13	Рис отварной	180	11,93	220,00	5,80	5,40	37,00	
доп.гарнир		№70/17	Огурец консервированный д/г	70	13,44	16	2,8	0	1,3	
напиток		№389/17	Сок	200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	42	6,44	117,60	3,36	0,84	23,94	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	30	2,61	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	831,30	45,59	26,94	131,44

ПОЛДНИК

муч.изделе		№406/17	Пирог печеный с картофелем	100	6,96	216,70	6,80	3,34	40,00	
напиток		№342/17	Компот из свежих груш	200	18,04	115,00	0,20	0,2	28,90	
						25,00	115,00	0,20	0,00	28,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГО. ДАВЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
		№2/13	Сыр твердый	20		70,00	4,90	5,60	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	21		58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						613,10	25,38	21,62	76,97

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№2/13	Сыр твердый	15	14,88	54,00	4,70	4,14	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250	21,50	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,18	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	43	6,62	120,40	3,44	0,86	24,51	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	30	2,62	63,00	2,10	0,30	12,90	
						85,00	609,40	19,84	12,70	104,11

ОБЕД

1 блюдо		№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	12,5/250/10	30,36	188,77	8,90	9,40	17,20	
2 блюдо		ТТК	Жаркое из мяса птицы	200	49,80	217,40	20,90	18,70	17,60	
доп.гарнир		ТТК	Капуста квашеная д/г	80	9,53	23,00	1,80	0,10	3,00	
напиток		№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29	4,50	81,20	2,32	0,58	16,53	
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	665,37	36,02	29,07	94,93

ПОЛДНИК

			Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40	
муч.изделие		№633/13	Булочка домашняя	100	8,29	362,00	6,70	12,60	55,40	
напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,23	60,00	0,07	0,02	15,00	
						25,00	570,96	7,16	12,62	108,80

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
Г. ЭРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рецепта	наименование блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	--------------------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 22 НОЯБРЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	200		104,00	0,65	0,60	22,05
	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	180/20		254,70	23,00	14,50	15,50
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	35		98,00	2,80	0,70	19,95
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						629,70	30,42	18,92	90,10

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00	
	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком	150/20	46,94	233,80	18,00	13,78	13,90	
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,57	70,00	2,00	0,50	14,25	
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45	
						85,00	466,30	23,62	17,35	58,60

ОБЕД

1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	26,24	167,20	8,32	11,46	12,10	
2 блюдо		№377/13	Плов с мясом	200	52,55	396,00	20,10	17,10	25,20	
доп.гарнир		№73/17	Икра кабачковая д/г	60	10,29	42,00	0,50	2,60	4,00	
напиток		№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,59	47,60	1,36	0,34	9,69	
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	809,80	31,88	31,90	87,49

ПОЛДНИК

муч.изделие		№606/13	Ватрушка с творогом	100	19,26	258,70	12,14	8,14	38,67	
напиток		№575/13	Чай с шиповником	200	5,74	67,00	0,30	0,05	17,40	
						25,00	325,70	12,44	8,19	56,07

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ